

AQUARIAN TEACHER

Kundalini Yoga
d'après Yogi BhaJan®
Certifié KRI

FORMATION D'ENSEIGNANT NIVEAU 2

Cycles de vie & Styles de vie



Ecole Internationale de
la Vie Sacrée



France, Ariège
OU en-ligne
2024

enseigné / traduit
en anglais et français

APERÇU

3 - dates

4 - les formateurs

5 - principaux thèmes de formation

6 - matériel requis pour la formation - lieu

7 - transport

8 - prix - paiements

9 - frais administratifs majorés - comptes bancaires

10 - réserver votre place - annulation

Voir le site web pour des informations
générales et pour réserver votre place :
www.iksarandhian.com

Email questions à :
ishwarak@hotmail.co.uk

DATES 2024

En personne

25 novembre à 18h au 2 décembre à 10h

Hybride

La formation se déroulera en personne et en ligne en même temps. Il s'agit donc d'une formation hybride.

Lorsque vous réservez votre place, indiquez l'option que vous souhaitez.

En-ligne

Heure française

26 novembre à 5h30 au 2 décembre à 8h

Chaque jour commencera par la sadhana de 5h30 à 8h (sauf le dimanche qui commencera de 6h à 8h30).

Les sessions du matin commenceront à 10h avec une pause déjeuner de 13h à 14h30. La journée se terminera à 19h30.

En-ligne

Heure britannique:

26 novembre à 4h30 au 2 décembre à 7h

Chaque jour commencera par la sadhana de 4h30 à 7h (sauf le dimanche qui commencera de 5h à 7h30).

Les sessions du matin commenceront à 9h avec une pause déjeuner de 12h à 13h30. La journée se terminera à 18h30.

FORMATEURS

ISHWARA KAUR
Mentoring Lead Trainer -
Ishwara a pratiqué et
enseigné le Kundalini Yoga
depuis 2000. Elle forme
des enseignants depuis
2007. Elle est spécialisée
à travailler avec les
femmes. Elle est aussi
musicienne.
Pour plus d'information
sur Ishwara voir :
www.iksarandhian.com



KIRPAL SINGH
Lead Trainer - Kirpal a
pratiqué et enseigné le
Kundalini Yoga depuis les
années 90. Il est
formateur en Karam
Kriya et conseiller.
Il est aussi musicien.

Pour plus d'informations
sur Kirpal voir :
www.iksarandhian.com

PRINCIPAUX THEMES DE LA FORMATION

- Succès et bonheur dans le cirque du psychisme
- Renouvelez le concept caché de votre soi : guérir les années formatives
- L'adolescence et la cultivation d'habitudes positives
- L'âge adulte : productivité, prospérité et partage
- Maturité et crise de la cinquantaine : transmettre des valeurs et vivre l'héritage
- Les dernières années : caractère, intégrité et fusion

MATERIEL REQUIS POUR LA FORMATION:

- peau de mouton / tapis de yoga
- Bouteille d'eau / thermos (facultatif)
- serviette de toilette
- sac de toiletage
- De quoi vous couvrir la tête
- châle de coton ou de laine / couverture pour la relaxation
- Pantouffles
- Vêtement chauds pour la sadhana en plein air
- vêtements de pluie et chaussures pour marcher
- Papier et crayon pour prendre des notes
- Instruments de musique

- Mesdames, soyez préparées - la pratique peut changer le cycle menstruel.

LE LIEU

- La formation est entièrement résidentielle à:
- Gite Barané, 09290, Gabre, Ariège, Midi-Pyrénées, France
- www.barane.fr
- Le domaine Barané est au pied des Pyrénées, en plein nature.
- Ses grandes chambres à trois à quatre personnes, disposent d'une salle de bain individuelle avec douche, toilette et lavabo.
- De la généreuse luminosité, des sols en bois et des matériaux écologiques, émanent une atmosphère agréable.

TRANSPORT

- Voir: <https://www.barane.fr/contact/>
- On vous enverra un mail pour vous mettre en relation

- les uns avec les autres en matière de transports.
- Vous allez le recevoir une semaine avant le début de la formation.

PRIX

En personne

arrhes : 250€/£200

restant du : 630€/£565

Montant total : 880€/£765

CECI INCLUT

- 6 jours de formation
- hébergement (pas pour la formation en distantiel via zoom)
- pension complète (pas pour la formation en distantiel via zoom)
- manuel
- examen
- frais administratifs

MAIS N'INCLUT PAS

- transport aux lieux d'enseignement

PRIX

En-ligne

arrhes : 250€/£200

restant du : 290€/£275

Montant total : 540€/£475

LES ARRHES

Des arrhes de 250€/£200 (non remboursables) sont nécessaires pour réserver votre place.

RESTANT DU

Payables 2 semaines avant le commencement de la formation.

FRAIS BANQUAIRES

Si vous effectuez un paiement à notre banque française à partir d'un pays qui n'utilise pas l'euro, assurez-vous de convertir le paiement en euros avant de l'envoyer. Sinon, il y aura des frais bancaires et ce sera un coût supplémentaire pour vous.

REDUCTIONS

La plupart des bénéficient de notre réduction de 50€/£40 sur leur paiement final, en payant l'acompte au moins 8 semaines avant la semaine de formation.



PAIEMENT EN
EUROS A UNE
BANQUE
FRANÇAISE

Crédit Mutuel

Nom : Ik Saran Dhian

SWIFT : CMCIFR2A

IBAN : FR76 1027 8062
1200 0207 9530 140

Les montants payés ne
sont pas remboursables.

PAIEMENT EN £
STERLING

Cooperative Bank

Name : Heidi Machin

A/c: 05172548

Sort code: 08-91-04

IBAN : GB04 CPBK 0891
0405 1725 48

BIC/Swift : CPBK GB 22

Address:

The Co-operative Bank

Central Customer
Services

PO Box 48, 1 Balloon
Street

Manchester, M60 1GP

PAIEMENT MENSUEL

- La formation peut être payée par virement automatique.
- Les paiements doivent commencer au moins 3 mois avant le début de la formation.
- Nous contacter pour plus d'information.

RESERVER VOTRE PLACE

- Completez le formulaire sur notre site web.
- Transférez l'acompte ou le montant total du paiement sur l'un des comptes bancaires indiqués à la page précédente.
- Indiquez votre nom et "L2 LL FR 2024" sur votre virement.
- Scannez la preuve de virement
- Envoyez-la à ishwarak@hotmail.co.uk
- Indiquez si vous assisterez à la formation en personne ou en ligne.

ANNULATION

Dans l'éventualité où l'évènement doit être annulé avant le commencement, par Ik Saran Dhian, tous les paiements seront remboursés.

Nous ne prenons aucune responsabilité pour couvrir les frais de voyage ou toutes autres dépenses que vous avez encourues à la suite de l'annulation ou pour toute autre raison. Ceci s'applique également lorsqu'il est nécessaire de changer l'emplacement du lieu.

EGALITE DES CHANCES ET NOS PREROGATIVES

La formation est ouverte à toute personne indépendamment de sa religion, de son âge, de son origine, de son orientation sexuelle ou de son sexe. En revanche, nous nous réservons le droit de refuser l'accès à la formation à toute personne si son caractère est inapproprié à la formation et de lui refuser de continuer la formation si son comportement est discriminatoire ou inapproprié.

DIVERS

Dans certaines circonstances, par exemple, des restrictions de voyage ou la fermeture de sites, la formation peut être enseignée via zoom.

Vous allez automatiquement être mis sur la liste d'envoi du bulletin d'informations de ISD.

Attention: Seule une formation de Niveau I qui est certifiée KRI qualifie à une certification KRI pour le Niveau 2 et le Niveau 3.



questions à:
ishwarak@hotmail.co.uk