

# 21 ETAPEN DER MEDITATION

Kundalini Yoga  
nach Yogi Bhajan®.  
KRI-zertifiziert



Internationale Schule für  
das heilige Leben



Paderborn  
Deutschland  
2024

unterrichtet/übersetzt  
in Deutsch und Englisch

# ÜBERBLICK

Daten - 3

Lehrer - 4

Voraussetzungen - 5

Kurs Materialien - Veranstaltungsort - Verpflegung 6

Transport - 7

Preise - Zahlungen - 8

Bankkonten - 9

Ich buche meinen Platz - Stornierung - 10

Allgemeine Informationen

Buchung:

[www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)

Fragen an :

[info@ananda-lichtenau.de](mailto:info@ananda-lichtenau.de)

## **TERMINE 2024**

- 30. April, 9.30 Uhr bis  
4. Mai, 17 Uhr

Sieben erste Schritte

Siehe unsere website für  
weitere Informationen :  
[www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)

---

## TRAINER

### **Ishwara Kaur**

Lead Trainer - Ishwara praktiziert und unterrichtet Kundalini Yoga seit 2000 und bildet seit 2007 Lehrer aus. Sie ist darauf spezialisiert, mit Frauen zu arbeiten. Sie ist auch Musikerin.

Für weitere Informationen über Ishwara siehe : [www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)



### **Kirpal Singh**

Lead Trainer - Kirpal praktiziert und lehrt Kundalini Yoga seit über 30 Jahren. Seit 15 Jahre bildet er Kundalini Yoga Lehrer aus. Er ist Ausbilder und Berater in Karam Kriya - Heiliger Numerologie.

Und Musiker.

Für weitere Informationen über Kirpal siehe : [www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)

---

## **TEILNAME BEDINGUNGEN**

- Wir bieten den gesamten Kurs über drei Jahre an - eine Sitzung pro Jahr.
- Die Schülerinnen und Schüler sind nicht verpflichtet, an allen drei Sitzungen teilzunehmen.
- Sie müssen aber alle drei Teile der Ausbildung absolvieren, um ihr Zertifikat zu erhalten.
- Siehe unsere Website für den Inhalt der drei Sitzungen.

## VERANSTALTUNG

ananda, zur Schwalge 18, 33165  
Lichtenau, Deutschland

Der Preis für das Training beinhaltet  
NICHT die Unterkunft oder  
Verpflegung.

Für diejenigen, die nicht in  
Paderborn wohnen: Es besteht die  
Möglichkeit zu übernachten.

Ansonsten muss die Unterkunft  
individuell organisiert werden.

Wir geben gerne Tipps zur  
Unterkunft.

## ERNÄHRUNG

Die Gruppe wird ein gemeinsames  
Frühstück und Mittagessen  
organisieren. Die Kosten dafür  
werden unter der Gruppe aufgeteilt.  
Das Abendessen ist NICHT in der  
Schulung enthalten.

## MITZUBRINGENDE GEGENSTÄNDE:

- Schafsfell/Yogamatte
- Wasserflasche Thermoskanne/  
Flasche
- Kopfbedeckung
- Schal/Decke für die  
Entspannungsphase
- Hausschuhe/ Pantoffeln
- Warme Kleidung, da wir eventuell  
draußen Sadhana praktizieren
- Regenjacke und Schuhe für  
Spaziergänge
- Papier und Stift für Notizen
- Musikinstrumente
- Damen - die Praxis kann Eure  
Regel auslösen, seid also  
vorbereitet

## **REISE**

Nächstgelegene Flughäfen:

Paderborn/Lippstadt, Dortmund,  
Düsseldorf, Hannover, Kassel/  
Calden,

Nächstgelegene Bahnhöfe:

Paderborn Hauptbahnhof oder  
Nordbahnhof

Damit Ihr Euch bezüglich der  
Anreise abstimmen könnt, senden  
wir Euch eine Woche vor Beginn  
des Kurses eine E-Mail zu.

## PREIS

---

**Gesamtbetrag : £390/445€**

## PREIS INKLUSIVE

- 5 Tage Ausbildung
- Zertifikat (nach 3 Sitzungen)
- Verwaltungsgebühren

## DER PREIS BEINHALTET NICHT

- Verpflegung und Unterkunft
- Transport zum Unterrichtsort
- Kosten für das 21-Stufen-Buch

## BEZAHLUNGEN ANZAHLUNGEN

Anzahlung £75/100€ (nicht erstattungsfähig) erforderlich, um Euren Platz zu reservieren.

## RESTZAHLUNG

2 Wochen vor der Veranstaltung fällig.

## BANKGEBÜHREN

Wenn Ihr eine Zahlung aus einem Nicht-Euro-Land auf unser deutsches Bankkonto leistet, stellt sicher, dass Ihr die Zahlung vor der Überweisung in Euro umrechnet. Andernfalls wird eine Bankgebühr fällig, die Euch zusätzliche Kosten verursacht.

## ERMÄSSIGUNGEN

Wenn wir die Anzahlung 8 Wochen vor Kursbeginn erhalten, wird Eure letzte Zahlung um £30/40€ reduziert.

**ZAHLUNG IN  
PFUND  
STERLING**

Cooperative Bank

Name : Heidi Machin

IBAN : GB04 CPBK 0891  
0405 1725 48

BIC/Swift : CPBK GB 22

Address:

The Co-operative Bank  
Central Customer Services  
PO Box 48, 1 Balloon Street  
Manchester, M60 1GP

**ZAHLUNG IN  
EURO AN EINE  
DEUTSCHE BANK**

Kontoinhaber:

Boris Breckoff

IBAN: DE21 3708 0040 0368  
1750 00

BIC: DRESDEFF370

Einmal geleistete  
Anzahlungen/Gebühren  
werden nicht zurückerstattet.

## UM EUREN PLATZ ZU BESTÄTIGEN

- Fülle das Formular auf unserer Website aus.
- Überweise die Anzahlung oder die gesamte Gebühr auf eines der auf der vorherigen Seite angegebenen Konten.
- Beschrifte deine Überweisung mit deinem Namen und dem Vermerk "21 Stufen 2024".
- Scannen den Überweisungsbeleg
- Sende ihn an [ishwarak@hotmail.co.uk](mailto:ishwarak@hotmail.co.uk)

## ANNULLIERUNG

Falls die Schulung von Ik Saran Dhian vor Beginn abgesagt werden muss, werden alle Zahlungen zurückerstattet. Wir übernehmen keine Verantwortung für die Übernahme von Reisekosten oder anderen Ausgaben, die Euch durch die Absage oder aus anderen Gründen entstanden sind. Dies gilt auch, wenn der Veranstaltungsort geändert werden muss.

## CHANCENGLEICHHEIT UND UNSERE VORRECHTE

Wir halten uns zwar an eine Politik der Nichtdiskriminierung aufgrund des Geschlechts, der sexuellen Ausrichtung, der Religion, des Alters oder der ethnischen Zugehörigkeit, behalten uns jedoch das Recht vor, die Aufnahme von Studenten aufgrund allgemeiner Nichteignung zu verweigern und die Fortsetzung des Kurses als Folge von unangemessenem oder diskriminierendem Verhalten abzulehnen.

## VERSCHIEDENES

Ihr werdet automatisch in die Liste für den Erhalt unseres Newsletters aufgenommen.

Für weitere Fragen:

[info@ananda-lichtenau.de](mailto:info@ananda-lichtenau.de)