

# AKANTH PAATH

## Le Son Sacré



Ecole Internationale de  
la Vie Sacrée

Près de Bordeaux  
Août 2024

enseigné / traduit  
en anglais et français



## DATES 2024

du 24 août à 15h

au 28 août à 14h

Si vous souhaitez devenir mentor avec nous (devenir formateur de niveau I de kundalini yoga), vous pouvez venir un jour plus tôt et assister à notre réunion de mentorés. Elle aura lieu de 11h le 23 août à 10h le 24 août et sera précédée de la retraite des 21 étapes de la méditation. Contactez-nous directement pour plus d'informations.



## FORMATEURS

### ISHWARA KAUR

Lead Trainer - Ishwara a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis 2000. Elle forme des enseignants depuis 2007. Elle est spécialisée à travailler avec les femmes. Elle est aussi musicienne. Pour plus d'information sur Ishwara voir : [www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)



### KIRPAL SINGH

Lead Trainer - Kirpal a pratiqué et enseigné le Kundalini Yoga depuis les années 90. Il est formateur en Karam Kriya et conseiller. Il est aussi musicien.

Pour plus d'informations sur Kirpal voir : [www.iksarandhian.com](http://www.iksarandhian.com)

## MATERIEL REQUIS POUR LA FORMATION

- sac de couchage
- peau de mouton / tapis de yoga
- Bouteille d'eau / thermos (facultatif)
- serviette de toilette
- De quoi vous couvrir la tête
- châle de coton ou de laine / couverture pour la relaxation
- Pantouffles

- Vêtement chauds pour la sadhana dans le jardin
- vêtements de pluie et chaussures pour marcher
- Papier et crayon pour prendre des notes
- Instruments de musique
- Mesdames, soyez préparées - la pratique peut changer le cycle menstruel.

## LIEU

La formation est résidentielle à:  
Studio Anahata, 4 Chemin de Paris,  
33770 Salles, France.

Le logement sera distribué entre le dortoir, des tentes dans le jardin ou chez des voisins.

Vous devez apporter un sac de couchage.

## TRANSPORT

Dupuis Bordeaux, vous pouvez prendre un train pour Factice-Biganos (20 minutes de trajet) puis un taxi ou un bus jusqu'à Salles (15 minutes de trajet).

On vous enverra un mail pour vous mettre en relation les uns avec les autres en matière de transport. Vous allez le recevoir une semaine avant le début de la formation.



## TARIF

- arrhes de 90€/£75
- restant du (à l'intérieur ou en camping avec emprunt du matériel) : 200€/£200
- restant du (camping avec son propre matériel) : 180€/£180

---

**Montant total (à l'intérieur ou en camping avec emprunt du matériel) : 290€/£275**

**Montant total (camping avec son propre matériel) : 270€/£255**

## PAIEMENTS ARRHES

Des arrhes de 90€/£75 (non remboursables) sont nécessaires pour réserver votre place.

## PAIEMENT DU SOLDE

Dû 2 semaines avant l'événement

## CECI INCLUT

- enseignements
- hébergement
- pension complète
- frais administratifs

## FRAIS BANQUAIRES

Si vous effectuez un paiement à notre banque française à partir d'un pays qui n'utilise pas l'euro, assurez-vous de convertir le paiement en euros avant de l'envoyer. Sinon, il y aura des frais bancaires et ce sera un coût supplémentaire pour vous.

PAIEMENT EN £  
STERLING

Cooperative Bank

Nom : Heidi Machin

IBAN : GB04 CPBK 0891 0405  
1725 48

BIC/Swift : CPBK GB 22

Adresse:

The Co-operative Bank

Central Customer Services

PO Box 48, 1 Balloon Street

Manchester, M60 1GP

PAIEMENT EN  
EUROS A UNE BANQUE  
FRANÇAISE

AXA Banque

Nom : H. Machin

SWIFT : AXABFRPPXXX

IBAN : FR76 1254 8940 0103  
5001 6044 185

Les montants payés ne sont pas  
remboursables.

## RESERVER VOTRE PLACE

- Completez le formulaire sur notre site web.
- Effectuez le virement de l'acompte ou de la totalité du paiement sur notre compte.
- Indiquez votre nom et 'AP 2024'
- Scannez le justificatif du virement.
- Envoyez le à [ishwarak@hotmail.co.uk](mailto:ishwarak@hotmail.co.uk)

## ANNULATION

Dans l'éventualité où l'évènement doit être annulé avant le commencement, par Ik Saran Dhian, tous les paiements seront remboursés.

Nous ne prenons aucune responsabilité pour couvrir les frais de voyage ou toutes autres dépenses que vous avez encourue à

la suite de l'annulation ou pour toute autre raison. Ceci s'applique également lorsqu'il est nécessaire de changer l'emplacement du lieu.

## EGALITE DES CHANCES ET NOS PREROGATIVES

La formation est ouverte à toute personne indépendamment de sa religion, de son âge, de son origine, de son orientation sexuelle ou de son sexe. En revanche, nous nous réservons le droit de refuser l'accès à la formation à toute personne dont le caractère est inapproprié à la formation et de lui refuser de continuer la formation si son comportement est discriminatoire ou inapproprié.

## DIVERS

Vous allez automatiquement être mis sur la liste d'envoi du bulletin d'informations de ISD.

Pour les questions contacter :  
[ishwarak@hotmail.co.uk](mailto:ishwarak@hotmail.co.uk)

